Championnats Départementaux 44 de lancers hivernaux BE/MI

Samedi 7 novembre 2026

Stade d'athlétisme, Saint Julien de Concelles

Disque, Javelot, Marteau

HORAIRES DÉFINITIFS (version au 03/11)

13h00 - Mise en place Jury Marteau			13h00 - Mise en place Jury Disque			13h00 - Mise en place Jury Javelot		
Marteau			**Disque**			**Javelot**		
Horaire Début de Concours	**Catégorie - Poids d'engin**	**Horaire Fin de concours**	**Horaire Début de Concours**	**Catégorie - Poids d'engin**	**Horaire Fin de concours**	**Horaire Début de Concours**	**Catégorie - Poids d'engin**	**Horaire Fin de concours**
13h30	MIF - 3kg (22)	**15h**	**13h30**	MIM - 1,2kg (9)	**14h30**	**13h30**	BEF - 400g (17)	**14h40**
15h20	MIM - 4kg (7)	**16h**	**15h15**	MIF - 0,8kg (18)	**15h35**	**15h**	BEM - 500g (11)	**15h45**
16h20	BEM - 3kg (5)	**16h40**	**15h55**	BEF - 600g (7)	**16h25**	**16h05**	MIF - 500g (11)	**17h05**
17h	BEF - 2kg (11)	**17h30**	**16h45**	BEM - 1kg (8)	**17h15**	**17h25**	MIM - 600g (13)	**18h25**

Pas de confirmation, échauffement sur les aires de lancers 20-30min avant l'épreuve

Règlement :

Compétition réservée aux athlètes du 44.

Benjamins : 4 essais pour tous les athlètes.

Minimes : 3 essais+3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

Podium pour les 3 premiers par catégorie.