



Départementaux de lancers longs

Samedi 8 novembre 2025 (Be/Mi 44)

Stade d'athlétisme, Saint Julien de Concelles

Disque, Javelot, Marteau

Samedi 8 novembre

Fin des confirmations 1h avant chaque Épreuve

Horaires prévisionnels

13h30 - Mise en place Jury Marteau			13h30 - Mise en place Jury Disque			13h30 - Mise en place Jury Javelot		
Marteau			Disque			Javelot		
Horaire Début de Concours	Catégorie - Poids d'engin	Horaire Fin de concours	Horaire Début de Concours	Catégorie - Poids d'engin	Horaire Fin de concours	Horaire Début de Concours	Catégorie - Poids d'engin	Horaire Fin de concours
14h	MIF - 3kg (18)	15h20	14h	MIM - 1,2kg (8)	14h30	14h	BEF - 400g (8)	14h30
15h40	MIM - 4kg (8)	16h10	15h00	MIF - 0,8kg (14)	16h	14h50	BEM - 500g (8)	15h20
16h30	BEF - 2kg (8)	17h	16h20	BEM - 1kg (8)	16h50	15h40	MIF - 500g (13)	16h25
17h20	BEM - 3kg (8)	17h50	17h10	BEF - 600g (8)	17h40	16h45	MIM - 600g (8)	17h15

Règlement : 4 essais pour tous les athlètes

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Informations site RCN : <https://www.rcnantaïs.fr>