



CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL  
**CROSS COUNTRY**  
44

**10 & 11 JANVIER 2026**

DOMAINE DU CHATEAU DE LA TOUCHE  
**LA LIMOUZINIÈRE**

De 14h00 à 16h30 le samedi  
& de 10h30 à 16h30 le dimanche

Des catégories Éveil Athlé à Master  
Individuels & Relais

Buvette & Restauration sur place



CLUB ORGANISATEUR



PARTENAIRE AR SUD LAC



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



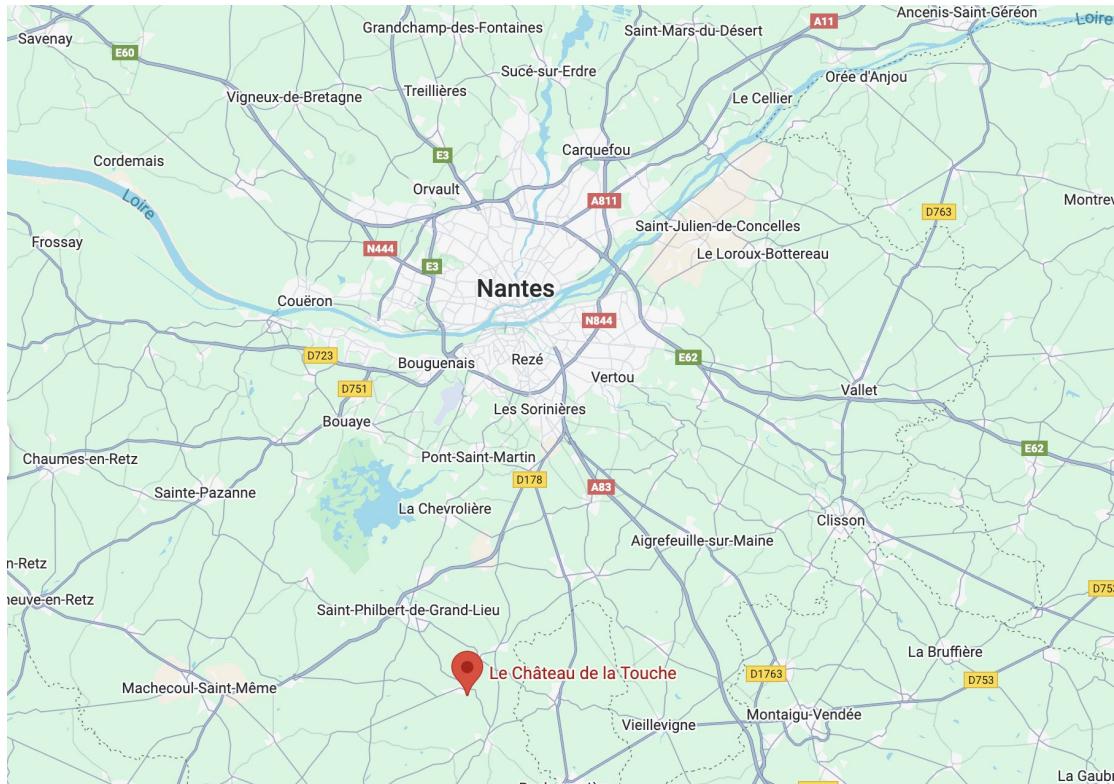
Crédit Mutuel

PARTENAIRE FFA

# INFOS & ACCÈS

Le Championnat Départemental de Cross 2026 se déroulera à l'adresse suivante :

## Domaine du Château de La Touche 44310 La Limouzinière



### Accès :

- Depuis Nantes : environ 25 km au sud
- Entrer "La Limouzinière – Domaine de la Touche" dans votre GPS.
- Un fléchage sera mis en place depuis les principaux axes pour faciliter l'arrivée sur le site.
- Le covoiturage est recommandé en raison d'un stationnement limité.
- Prévoir une arrivée anticipée pour le stationnement.

### Sur place :

- Buvette & restauration sur place - Samedi & dimanche
- Paiement par CB et/ou espèce

# PARCOURS



## Légende

Départ (de Départ jusqu'à A)  
Arrivée (de A jusqu'à Arrivée)

Petite boucle (A, B, C, D, F, A)

Moyenne boucle (A, B, C, D, E, F, G, A)

Grande boucle (A, B, C, H, J, C, D, E, F, G, A)

# HORAIRES

**SAMEDI 10 JANVIER**

HORAIRES	CATÉGORIE	DÉPART	PETITE BOUCLE	MOYENNE BOUCLE	GRANDE BOUCLE	ARRIVÉE	DISTANCE
		250m	1050 m	1400 m	2270 m	50m	
14:00	<b>Kid Cross</b> Éveil Athlé						
14:00	<b>Minimes F - U16</b> (2011 - 2012)	1	3			1	3450 m
14:25	<b>Minimes Garçons - U16</b> (2011 - 2012)	1	2	1		1	3800 m
14:40	<b>Podium U16</b>						
14:45	<b>Benjamines - U14</b> (2013-2014)	1	1	1		1	2750 m
15:00	<b>Benjamins - U14</b> (2013-2014)	1	1	1		1	2750 m
15:15	<b>Podiums U14</b>						
15:20	<b>Relais Poussins U12 Mixte</b> (2015-2016)	Premier relayeur	1			Dernier relayeur	1050 m à 1280 m
15:50	<b>Relais Mixte H-F-H-F</b>	Premier relayeur			1	Dernier relayeur	2070 m à 2300 m
16:00	<b>Podium relais</b>						

# HORAIRES

**DIMANCHE 11 JANVIER**

HORAIRES	CATÉGORIE	DÉPART	PETITE BOUCLE	MOYENNE BOUCLE	GRANDE BOUCLE	ARRIVÉE	DISTANCE
		250m	1050 m	1400 m	2270 m	50m	
<b>10:30</b>	<b>Master H</b> (1986 & avant)	1		1	3	1	8150 m
<b>11:30</b>	<b>Cross Court Féminin</b>	1		1	1	1	3970 m
<b>12:00</b>	<b>Cross Court Masculin</b>	1		1	1	1	3970 m
<b>12:30</b>	<b>Cadettes - U18</b> (2009 - 2010)	1	2	1		1	3800m
<b>13:00</b>	<b>Cadets - U18</b> (2009-2010)	1		1	1	1	3970 m
<b>13:00</b>	<b>Juniors F - U20</b> (2007-2008)	1		1	1	1	3970 m
<b>14:00</b>	<b>Juniors H - U20</b> (2007-2008)	1	2	1	1	1	6070 m
<b>14:45</b>	<b>Seniors - Espoirs - Master F</b> (1991 & avant)	1	2		2	1	6940 m
<b>15:30</b>	<b>Seniors - Espoirs - M0</b> (1987 à 2006)	1		1	3	1	8510 m