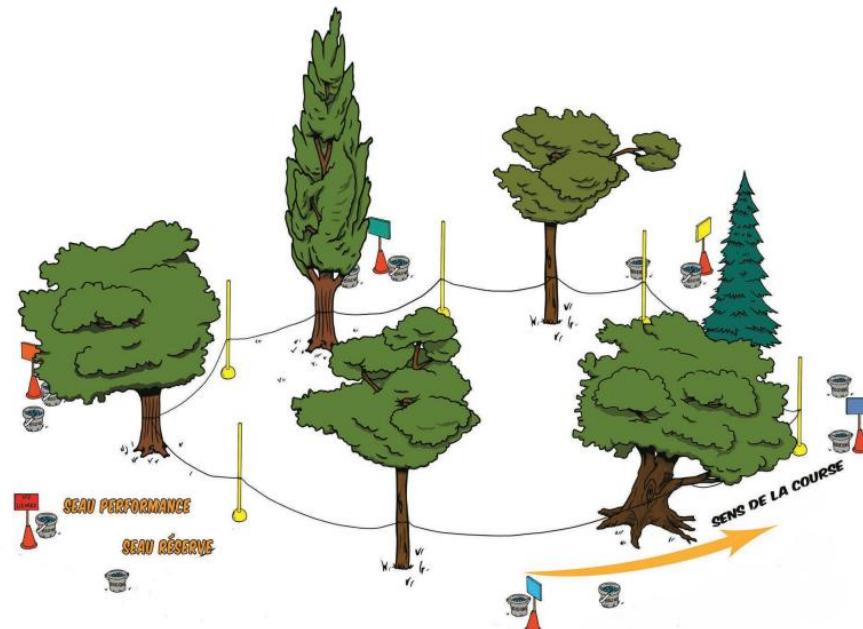


Règlement Kid'Cross Eveils Athlé

Qu'est-ce qu'un Kid'Cross

Le Kid'Cross est une course en extérieur qui a pour objectif de faire produire à l'enfant un effort continu sur une durée imposée (précisée dans la partie déroulement) dans un environnement naturel.

Ce Kid'Cross sera organisé selon le modèle du Manège. Le but de ce parcours est de rapporter le maximum de bouchons.



Organisation

Plan d'accès

Domaine du Château de la Touche, La Limouzinière





Horaires

14h00 à 14h06	Eveils 2018-2019 1 ^{ère} manche
14h15 à 14h21	Eveils 2017 1 ^{ère} manche
14h30 à 14h36	Eveils 2018-2019 2 ^{ème} manche
14h45 à 14h51	Eveils 2017 2 ^{ème} manche

Déroulement

Circuit

Avant le départ, chaque concurrent prend 1 bouchon. Au signal sonore du départ, tous les enfants sortent de leur « maison » dans le même sens (sens inverse des aiguilles d'une montre). A chaque passage à leur « maison », ils y déposent leur bouchon dans le "seau-performance" (placé en premier dans le sens de la course), puis reprennent 1 et 1 seul bouchon dans le "seau-réserve" (placé en deuxième dans le sens de la course) et ainsi de suite à chaque tour.

Les concurrents ont le droit de doubler, de marcher, chacun va à son allure.

A la fin de l'épreuve, le "maître du temps" annonce aux coureurs la dernière minute, les 30 et 15 dernières secondes ainsi que la fin où il n'y plus de possibilité de prendre un bouchon dans le "seau-réserve".

Tout tour commencé avant le signal de fin sera terminé et le bouchon déposé au retour à la «maison» dans le "seau-performance".

Parcours

Le parcours sera d'environ 150 m en majorité en sous-bois.

On trouvera à l'extérieur de ce parcours 12 « maisons » plus ou moins importantes qui seront attribuées chacune à un club, en fonction du nombre d'engagés. Un entraîneur sera posté à côté de la maison de son club.

Chaque maison est dotée de 2 seaux auxquels l'enfant accède en s'écartant de la boucle du parcours pour y déposer son bouchon et en reprendre un autre. Un abri collectif servira aux enfants pour se regrouper avant la 1^{ère} course, récupérer à la fin de la 1^{ère} course et attendre leur 2^{ème} course.

Durée

2 manches de 6' avec 30' de pause

Barème et classement

Le classement est collectif, donc par équipe de club, le but est de rapporter le maximum de bouchons, mais par mesure d'égalité entre tous les clubs (tous n'ayant pas le même nombre de participants) le classement se fera au prorata des participants (nombre de bouchons / nombre de participants).

Si un club n'a que très peu de concurrents et que l'on n'a pas suffisamment de bases dans une épreuve, il pourra être regrouper avec un autre club dans la même « maison ».



Remise des récompenses et goûter

Un titre sera attribué à la 1ère équipe EA 2018 2019 mixte

Un titre sera attribué à la 1ère équipe EA 2017 mixte

Un challenge sera attribué au club ayant le plus de participants présents au regard du nombre de ses licenciés EA (nombre d'athlètes EA effectif présent / nombre d'athlètes EA licenciés dans le club).

Chaque athlète recevra une médaille ainsi qu'un goûter.

Le Goûter se fera à côté du podium (et en face du bar).